

POSA'T AL DIA AMB  
LA TECNOLOGIA

# Antena Canòdrom



SETEMBRE → DESEMBRE 2022



Ajuntament de  
Barcelona

Canòdrom



Antenes  
Cibernàrium

# Apunta't a l'Antena Canòdrom!

Necessites un espai on resoldre tots els teus dubtes sobre tecnologia i Internet? Vols aprendre i iniciar-te en eines i programari bàsic?

**Vine als cursos gratuïts de l'Antena  
Cibernàrium del Canòdrom!**

L'Antena Cibernàrium del Canòdrom és l'única a Barcelona que treballa amb programari lliure. En els diferents itineraris coneixerem alternatives als programes facilitats i monitoritzats per les grans companyies tecnològiques.

Per tant, en aquestes sessions no només aprendrem de forma pràctica a usar la tecnologia, sinó també a adquirir una perspectiva més crítica i ètica de les eines digitals.

# Informació pràctica

El Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica, en col·laboració amb Cibernàrium, us ofereixen activitats gratuïtes de curta durada per descobrir, conèixer i aprendre a utilitzar les eines digitals.

- Les preinscripcions es poden fer presencialment al Canòdrom o bé a través d'Internet al web

**<https://cibernarium.barcelonactiva.cat>**

- Les places són limitades (12).
- No es deixarà entrar a les activitats 15 minuts després que hagin començat. L'activitat es realitzarà només si hi ha un mínim de 5 persones inscrites.
- Les activitats s'imparteixen de forma presencial al Canòdrom – Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica.

Important: Les diferents formacions s'organitzen en itineraris conformats per blocs que es poden cursar de forma independent. Cada bloc té diverses edicions, i es poden cursar en horari de matí (fes el curs complet!) o en horari de tarda (apunta't a les sessions que més t'interessin!)

# ITINERARI 1

## Iniciació a l'ordinador

### 1. Inicia't en l'ús de l'ordinador

Inicia't en el món dels ordinadors des de 0.

#### Continguts:

- **Sessió 1. Ens familiaritzem amb el teclat i el ratolí.** Aprèn a dominar l'ús de dos elements imprescindibles per treballar amb un ordinador per iniciar-nos sense por ni inseguretats en l'ús de l'ordinador.
- **Sessions 2 i 3. Coneixes el teu ordinador?** Parlem dels principals components de l'ordinador, així com els seus perifèrics, sistemes operatius i connectivitat.
- **Sessions 4 i 5. Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge.** Aprenem a gestionar els nostres arxius i aprendrem a moure'ns per l'escriptori per accedir a l'estructura de fitxers i carpetes.

## Apunta't al curs complet

- Els dies 18, 20, 25, 27 d'octubre i 3 de novembre d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)

## Inscriu-te a les sessions que més t'interessin

→ **Ens familiaritzem amb el teclat i el ratolí.**

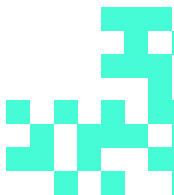
- 13 de setembre, de 18 a 20 h (dimarts)
- 30 de novembre, de 16 a 18 h (dimecres)

→ **Coneixes el teu ordinador?**

- 15 i 20 de setembre, de 18 a 20 h (dijous i dimarts)
- 13 i 14 de desembre, de 16 a 18 h (dimarts i dimecres)

→ **Iniciació als fitxers digitals i a l'emmagatzematge**

- 22 i 27 de setembre, de 18 a 20 h (dijous i dimarts)
- 15 de desembre, de 16 a 20 h (dijous) sessió de 4 hores



## 2. Iniciació al processador de textos

Inicia't en l'ús dels processadors de textos!

Aprenderàs a crear documents, donar-los format, seleccionar les parts amb les quals vulguis treballar, inserir-hi imatges i taules i donar-li l'aspecte que més t'agradi. Aprendrem també a guardar els documents i obrir-los en un altre moment, així com les opcions d'impressió.

Consta de **4 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions.

- 29 de setembre, 4, 6 i 11 d'octubre de 18 a 20 h (dijous i dimarts)
- 8, 10, 15, 17 de novembre d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)

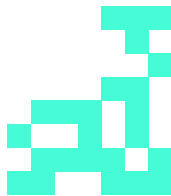
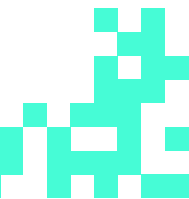
### 3. Iniciació al full de càlcul

Aprèn a fer servir un full de càlcul per poder portar els teus comptes utilitzant fórmules senzilles.

Coneixeràs el vocabulari que s'utilitza en aquest entorn, descobrint les opcions més utilitzades en els fulls de càlculs, a desplaçar-te per ell, donar format a les cel·les, imprimir-los, i fer operacions i fórmules senzilles.

Consta de **4 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions.

- 13, 18, 20, 25 d'octubre de 18 a 20 h (dijous i dimarts)
- 22, 24, 29 de novembre i 1 de desembre d'11:30 a 13:30 h. (dimarts i dijous)



## ITINERARI 2

# Iniciació als telèfons intel·ligents



## 1. Inicia't en l'ús del dispositiu mòbil

Tens un telèfon intel·ligent o una tauleta i vols treure'n el màxim profit? Vols saber com utilitzar-los correctament i descobrir les possibilitats bàsiques que t'ofereixen?

Amb aquest taller, t'introduiràs en l'ús del teu dispositiu i aprendràs a configurar-lo, gestionar les aplicacions i comunicar-te.

### Continguts:

- Sessions 1 i 2. Coneixes el teu smartphone o tauleta? (1)
- Sessions 3 i 4. Coneixes el teu smartphone o tauleta? (2)
- Sessió 5. No et quedis sense memòria al mòbil
- Sessió 6. La gestió de les aplicacions



## Apunta't al curs complet

- 27 d'octubre i 3, 8, 10, 15, 17 de novembre, de 16 a 18 h (dijous i dimarts)

## Inscriu-te a les sessions que més t'interessin

### → Sessions 1 i 2. Coneixes el teu smartphone o tauleta? (1)

- 13 i 15 de setembre, d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)
- 14 i 21 de setembre, de 16 a 18 h (dimecres)

### → Sessions 3 i 4. Coneixes el teu smartphone o tauleta? (2)

- 20 i 22 de setembre, d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)
- 28 de setembre i 5 d'octubre de 16 a 18 h (dimecres)

### → Sessió 5. No et quedis sense memòria al mòbil

- 27 de setembre d'11:30 a 13:30 h (dimarts)
- 19 d'octubre de 16 a 18 h (dimecres)

### → Sessió 6. La gestió de les aplicacions

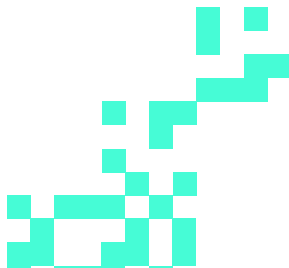
- 29 de setembre d'11:30 a 13:30 h (Dijous)
- 26 d'octubre de 16 a 18 h (dimecres)

## 2. Missatgeria instantània: xateja amb la teva gent

Què és una aplicació de missatgeria instantània? Coneix les aplicacions de les quals tothom parla, estalvia els costos dels SMS i vine a aprendre i dominar com pots enviar missatges, fotos, àudios i els tipus d'arxius més utilitzats als teus contactes. Vols parlar amb algú que viu lluny? Aprèn també a fer trucades i videotrucades a través d'internet i estalvia els costos de les trucades internacionals.

Consta de **2 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions.

- 4 i 6 d'octubre d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)
- 2 i 9 de novembre de 16 a 18 h (dimecres)
- 22 i 24 de novembre de 16 a 18 h (dimarts i dijous)



### 3. Inicia't a la fotografia digital amb el teu dispositiu mòbil

Treu profit a la càmera del teu dispositiu mòbil per obtenir millors fotografies. Aprèn també a gestionar les imatges al teu ordinador o amb les eines del núvol per poder tenir còpies de seguretat.

**Important: porta el teu dispositiu mòbil i tots els cables!**

- 11 i 13 d'octubre d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)
- 16 i 23 de novembre de 16 a 18 h (dimecres)
- 29 de novembre i 1 de desembre de 16 a 18 h (dimarts i dijous)

## ITINERARI 3

# Iniciació a internet amb multidispositiu

## 1. Inicia't en la navegació per Internet

Saber navegar i cercar informació és fàcil si coneixes els aspectes bàsics de la navegació per Internet.

En aquesta formació aprendrem a accedir a internet de forma segura, fer i gestionar les cerques de forma eficient, entendre la propietat intel·lectual i les descàrregues i fer servir el nostre correu electrònic, imprescindible per poder accedir a la majoria de serveis que ens ofereix la xarxa.

## Continguts:

- **Sessió 1 i 2. Comença a navegar per la xarxa**
- **Sessions 3 i 4. Cerca i filtra la informació a la xarxa**
- **Sessions 5 i 6. Introducció al correu electrònic**

## Apunta't al curs complet

- 27 d'octubre i 3, 8, 10, 15 i 17 de novembre de 18 a 20h (dimarts i dijous)

## Inscriu-te a les sessions que més t'interessin

- **Comença a navegar per la xarxa.**
  - 13 i 15 de setembre de 16 a 18 h (dimarts i dijous)
  - 14 i 21 de setembre d'11:30 a 13:30 h (dimecres)
  
- **Cerca i filtra la informació a la xarxa.**
  - 20 i 22 de setembre de 16 a 18 h (dimarts i dijous)
  - 28 de setembre i 5 d'octubre d'11:30 a 13:30 h (dimecres)
  
- **Introducció al correu electrònic.**
  - 27 i 29 de setembre de 16 a 18 h (dimarts i dijous)
  - 19 i 26 d'octubre d'11:30 a 13:30 h (dimecres)



## 2. Com fer videoconferències

Coneixerem eines i aplicacions per fer videotrucades grupals que et permetran comunicar-te amb la família i amistats. Descobreix quins avantatges i característiques t'ofereixen cada una i les principals opcions de qualsevol videotrucada.

- 4 d'octubre de 16 a 18 h (dimarts)
- 2 de novembre d'11:30 a 13:30 h (dimecres)
- 22 de novembre de 18 a 20 h (dimarts)

## 3. Fes servir el núvol

Hi ha moltes situacions quotidianes en què fem servir el núvol, moltes vegades sense adonar-nos-en: des de consultar el nostre correu electrònic fins a guardar les nostres fotografies.

Vols saber de què es tracta i quines possibilitats d'ús té el núvol d'internet? En aquest taller coneixeràs les possibilitats que t'ofereix aquest servei d'emmagatzematge a internet.

Consta de **2 sessions** i per fer un bon aprofitament de la formació cal assistir a totes les sessions.

- 6 i 11 d'octubre de 16 a 18 h (dijous i dimarts)
- 9 i 16 de novembre d'11:30 a 13:30 h (dimecres)
- 24 i 29 de novembre de 18 a 20 h (dijous i dimarts)



## 4. Participa a la xarxa: fes els teus tràmits en línia

Aprofita la rapidesa, facilitat i comoditat que proporciona la xarxa per a la realització de determinats tràmits, gestions, compres o participació de la vida pública sense oblidar la importància de tenir cura de la teva identitat digital.

Descobrirem les principals formes d'identificar-nos per fer tràmits, com pagar amb el mòbil i com protegir la nostra privacitat a la xarxa, coneixent els nostres drets i deures.

### Continguts:

- **Sessions 1 i 2. Tràmits, gestions i compres en línia**
- **Sessions 3 i 4. Coneix els teus drets i deures a la xarxa**

### Apunta't al curs complet

- 13, 18, 20, 25 d'octubre de 16 a 18 h (dijous i dimarts)

### Inscriu-te a les sessions que més t'interessin

- **Tràmits, gestions i compres en línia**
- 23 i 30 de novembre, d'11:30 a 13:30 h (dimecres)
- 1 i 13 de desembre, de 18 h a 20 h (dijous i dimarts)
- **Coneix els teus drets i deures a la xarxa**
- 13 i 15 de desembre d'11:30 a 13:30 h (dimarts i dijous)





# Inscriu-te a

## ↳ [canodrom.barcelona](https://canodrom.barcelona)

Concepción Arenal 165  
08027 Barcelona  
93 768 99 36  
[hola@canodrom.barcelona](mailto:hola@canodrom.barcelona)

Horari d'atenció: De dilluns a divendres de 9 a 19 h  
Entrada lliure: De dilluns a divendres de 17 a 20.00 h

### Segueix-nos a:

-  [@CanodromBCN](https://twitter.com/CanodromBCN)
-  [@canodrom\\_bcn](https://www.instagram.com/canodrom_bcn)
-  [@canodrombarcelona](https://www.facebook.com/canodrombarcelona)
-  [@canodrombcn](https://www.youtube.com/canodrombcn)

# Canòdrom

ATENEU D'INNOVACIÓ DIGITAL I DEMOCRÀTICA