



Conoce tus competencias digitales

1. Las **competencias digitales...**
2. Cómo funciona el **test de autoevaluación?**
 - 2.1 El **informe** de resultados
 - 2.2 Nuestra **recomendación de actividades** de formación tecnológica
 - 2.3 **Cómo nos transforman** las competencias digitales
3. Colección de avatares

1. Las competencias digitales...

Son la **suma de conocimientos, habilidades y actitudes** necesarias para utilizar las tecnologías a nivel personal, social y profesional de forma efectiva y segura. Las competencias te ayudan a comunicarte, informarte y difundir información en el entorno digital. Estas se aprenden, se alcanzan y se incorporan con la práctica.

6 de cada 10 personas trabajadoras no tienen competencias básicas TIC o carecen de experiencia en informática (OCDE)

Cuando hablamos de competencias digitales nos referimos a 5 áreas temáticas y las 19 competencias digitales que las componen y constituyen el mapa de competencias digitales que hemos desarrollado, de forma conjunta y a partir de DigComp (marco europeo de identificación y valoración de las competencias digitales), Barcelona Activa y la Generalitat de Catalunya, con colaboración de la Universidad Abierta de Catalunya (UOC).

A través de una **aplicación web, desde el móvil o con el ordenador**, interactiva, de auto uso y gratuita puedes evaluar tus competencias digitales, obtener un informe de tus resultados por cada una de las 19 competencias digitales y recibir recomendaciones personalizadas actividades para mejorar tus competencias digitales.

2. ¿Cómo funciona el **test de autoevaluación?**



El test consta de preguntas sobre las 19 competencias digitales que plantean escenarios reales y cercanos. El objetivo del test es **evaluar los conocimientos y la actitud** hacia cada una de las 19 competencias. Siempre se hacen preguntas de conocimiento sobre la competencia digital en cuestión y si se responde de forma correcta a las preguntas de conocimiento, entonces se hacen preguntas sobre la actitud que se tiene sobre esa competencia digital.

Si ya no se tiene conocimiento, las preguntas de actitud ya no se hacen. El número de preguntas a responder dependerá del número de respuestas correctas que vayas obteniendo. Como mucho habrá que responder a 95 preguntas y como mínimo a 57. Una barra de progreso te irá indicando si ya se ha alcanzado el 30%, el 60% o el 90% de las preguntas totales a responder.

Hay **3 opciones de respuesta** a cada pregunta: opción A, opción B y No sé.

La parte práctica no se evalúa en las preguntas, por tanto, hay que entender los resultados del test desde aquí, lo que se evalúa es el conocimiento y la actitud pero el procedimiento, la parte práctica de la competencia, es necesario entrenarlo la con las formaciones que se recomiendan después.

2.1 El informe de resultados



Una vez superado un test, la aplicación te mostrará tu nivel competencial por cada una de las 5 áreas temáticas y, además, te permite descargarte un documento con el informe de resultados.

Este informe es un documento en pdf y contiene los datos personales, la fecha de realización del test y los resultados por cada una de las 5 áreas temáticas y por cada una de las 19 competencias digitales, encabezado por una explicación de cada una de las competencias digitales.

2.2 Nuestra **recomendación de actividades** de formación tecnológica



A partir de tus resultados podrás acceder a una recomendación de actividades personalizadas gratuitas para entrenar las competencias digitales que consideres necesario mejorar.

Por defecto, se te mostrarán aquellas actividades de formación tecnológica que correspondan a las áreas temáticas en las que tengas menor nivel de consecución de la competencia digital. Sin embargo, si consideras que estas competencias no son las que necesitas entrenar en estos momentos, podrás elegir sobre qué áreas competenciales quieres recibir recomendación de actividades.

Podrás también seleccionar el formato, presencial y/o online y obtendrás así una **propuesta concreta de actividades de formación tecnológica del Cibernàrium de Barcelona Activa**, con diferentes niveles de conocimiento: básica, especializada y/o avanzada (IT Academy).

Las actividades recomendadas tendrán cerca la fecha de realización y, en caso de que ya seas persona usuaria de formación tecnológica de Cibernàrium, no se te recomendarán actividades que ya hayas realizado.

En caso de que pasado un tiempo, quisieras recomendaciones de actividades activas, podrás acceder de nuevo a tus últimos resultados y generar una nueva propuesta con las actividades recomendadas vigentes.

2.3 Cómo nos **transforman** las competencias digitales

Es necesario entender las competencias digitales como un todo global, como las habilidades necesarias para relacionarte, vivir y convivir en la sociedad digital. Es necesario que las sepas seleccionar, contrastar y evaluar según tus objetivos y necesidades personales y profesionales. De esta forma puedes convertirte en una persona activa, participativa y transformadora como ciudadano o ciudadana de la sociedad digital de la que formas parte.



Persona participativa



Persona activa



Persona transformadora

El test de competències també permet veure l'evolució competencial a mesura que es repeteix el test. Els últims 5 resultats quedaran guardats a l'espai personal de Barcelona Activa, de manera que podràs accedir sempre que vulguis als teus resultats.

3. Colección de avatares



El test de competencias permite también ver la evolución competencial a medida que se repite el test. Los últimos 5 resultados quedarán guardados en el espacio personal de Barcelona Activa, por lo que podrás acceder siempre que quieras a tus resultados