



Coneix les teves competències digitals

1. Les **competències digitals**...
2. Com funciona el **test d'autoavaluació**?
 - 2.1 L'**informe** de resultats
 - 2.2 La nostra **recomanació d'activitats** de formació tecnològica
 - 2.3 **Com ens transformen** les competències digitals
3. Col·lecció d'avatars

1. Les competències digitals...

Són la suma de **coneixements, habilitats i actituds** necessàries per utilitzar les tecnologies en l'àmbit personal, social i professional de forma efectiva i segura. Les competències t'ajuden a comunicar, informar-te i difondre informació en l'entorn digital. Aquestes s'aprenen, s'assoleixen i s'incorporen amb la pràctica.

6 de cada 10 persones treballadores no tenen competències bàsiques TIC o els hi manca experiència en informàtica (OCDE)

Quan parlem de competències digitals ens referim a **5 àrees temàtiques i les 19 competències** digitals que les componen i constitueixen el mapa de competències digitals que hem desenvolupat, de forma conjunta i a partir de DigComp (marc europeu d'identificació i valoració de les competències digitals), Barcelona Activa i la Generalitat de Catalunya, amb col·laboració de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

A través d'una **aplicació web, des del mòbil o amb l'ordinador**, interactiva, d'autobús i gratuïta pots **avaluar les teves competències digitals**, obtenir un informe dels teus resultats per cada una de les 19 competències digitals i **rebre recomanacions personalitzades** d'activitats per millorar les teves competències digitals.

2. Com funciona el **test d'autoavaluació?**



El test consta de preguntes sobre les 19 competències digitals que plantegen escenaris reals i propers. L'objectiu del test és **avaluar els coneixements i l'actitud** envers de cadascuna de les 19 competències. Sempre es fan preguntes de coneixement sobre la competència digital en qüestió i si es respon de forma correcta a les preguntes de coneixement, llavors es fan preguntes sobre l'actitud que es té sobre aquella competència digital.

Si ja no es té coneixement les preguntes d'actitud ja no es fan . El nombre de preguntes a respondre dependrà del nombre de respostes correctes que vagis obtenint. Com a molt caldrà respondre 95 preguntes i com a mínim 57. Una barra de progrés t'anirà indicant si ja ha assolit el 30%, el 60% o el 90% de les preguntes totals a respondre.

Hi ha **3 opcions de resposta** a cada pregunta: opció A, opció B i No ho sé.

La part pràctica no s'avalua a les preguntes, per tant cal entendre els resultats del test des d'aquí, el que s'avalua és el coneixement i l'actitud però el procediment, la part pràctica de la competència, cal entrenar-la amb les formacions que es recomanen després.

2.1 L'informe de resultats



Un cop has superat un test, l'aplicació et mostrarà el teu nivell competencial per cada una de les 5 àrees temàtiques i, a més, et **permet descarregar-te un document** amb l'informe de resultats.

Aquest informe és un document en pdf i conté les dades personals, la data de realització del test i els resultats per cada una de les 5 àrees temàtiques i per cada una de les 19 competències digitals, encapçalat per una explicació de cadascuna de les competències digitals

2.2 La nostra recomanació d'activitats de formació tecnològica



A partir dels teus resultats, podràs accedir a una recomanació d'activitats personalitzades gratuïtes per a entrenar les competències digitals que consideris necessari millorar.

Per defecte, se't mostraran aquelles activitats de formació tecnològica que corresponguin a les àrees temàtiques en les que tinguis menys nivell d'assoliment de la competència digital. Tot i això, si consideres que aquestes competències no són les que et calen entrenar en aquests moments, podràs triar sobre quines àrees competencials vols rebre recomanació d'activitats.

Podràs també seleccionar el format, presencial i/o en línia i obtindràs així una **proposta concreta d'activitats de formació tecnològica del Cibernàrium de Barcelona Activa**, amb diferents nivells de coneixement: bàsica, especialitzada i/o avançada (IT Academy).

Les activitats recomanades tindran propera la data de realització i, en cas que ja siguis persona usuària de formació tecnològica de Cibernàrium, no se't recomanaran activitats que hagi realitzat.

En cas que passat un temps, volguessis recomanacions d'activitats actives, podràs accedir de nou als teus últims resultats i generar una proposta nova amb les activitats recomanades vigents.

2.3 Com ens **transformen** les competències digitals

Cal entendre les competències digitals com un tot global, com les habilitats necessàries per relacionar-te, viure i conviure en la societat digital. Cal que les sàpigues seleccionar, contrastar i avaluar segons els teus objectius i necessitats personals i professionals. D'aquesta manera pots esdevenir una persona activa, participativa i transformadora com a ciutadà o ciutadana de la societat digital de la que formes part.



Persona participant



Persona activa



Persona transformadora

El test de competències també permet veure l'evolució competencial a mesura que es repeteix el test. Els últims 5 resultats quedaran guardats a l'espai personal de Barcelona Activa, de manera que podràs accedir sempre que vulguis als teus resultats.

3. Col·lecció d'avatars



Et convidem a que col·leccionis avatars. Els avatars comencen en blanc i cal triar-ne un la primera vegada que accedeixis a fer el test. Posa atenció quan acabis de respondre totes les preguntes del test i veuràs com l'avatar es va pintar. Un cop habis realitzat 3 test, l'avatar queda pintat al 100% i en podràs seleccionar un altre.