# Cibernàrium Nou Barris

**Formació tecnològica per a tothom**

**Formació pràctica de curta durada i gratuïta**

## PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL EN INICIACIÓ DIGITAL

**Octubre- Novembre- Desembre / 2025**

Barcelona Activa

Ajuntament de Barcelona

# OCTUBRE 2025

| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

**1 d'octubre**
**APRÈN A DETECTAR EL PERILLS DE L'INTERNET**
10:00 h. / Durada 2 h.
**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
12:00 h. / Durada 2 h.
**APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM**
16:00 h. / Durada 4 h.

**2 d'octubre**
**INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC**
10:00 h. / Durada 4 h.
**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**
16:00 h. / Durada 4 h.

**3 d'octubre**
**CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS**
10:00 h. / Durada 2 h
**CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC**
12:00 h. / Durada 2 h

---

**6 d'octubre**
**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**
16:00 h. / Durada 2 h
**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS**
18:00 h. / Durada 2 h.

**7 d'octubre**
**FES SERVIR EL NÚVOL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE**
16:00 h. / Durada 4 h

**8 d'octubre**
**INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**9 d'octubre**
**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**
10:00 h. / Durada 2 h.
**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**
12:00 h. / Durada 2 h.
**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**
16:00 h. / Durada 4 h

**10 d'octubre**
**COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
10:00 h. / Durada 4 h.

---

**13 d'octubre**
**INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**14 d'octubre**
**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIACIO AL FULL DE CÀLCUL**
10:00 h. / Durada 4 h.

**15 d'octubre**
**NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL**
10:00 h. / Durada 2 h.
**INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS**
12:00 h. / Durada 2 h.
**COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**16 d'octubre**
**CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA**
10:00 h. / Durada 2 h.
**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
12:00 h. / Durada 2 h.
**AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**17 d'octubre**
**ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL**
10:00 h. / Durada 2 h.
**ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS**
12:00 h. / Durada 2 h.

---

**20 d'octubre**
**CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**21 d'octubre**
**INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**22 d'octubre**
**APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC**
16:00 h. / Durada 4 h.

**23 d'octubre**
**VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS**
10:00 h. / Durada 2 h.
**IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET**
12:00 h. / Durada 2 h
**COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**24 d'octubre**
**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**
10:00 h. / Durada 2 h
**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS**
12:00 h. / Durada 2 h.

---

**27 d'octubre**
**FES SERVIR EL NÚVOL**
10:00 h. / Durada 4 h.

**28 d'octubre**
**PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET**
10:00 h. / Durada 2 h.
**APRÈN IDIOMES ONLINE**
12:00 h. / Durada 2 h.
**NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL**
16:00 h. / Durada 2 h.
**INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS**
18:00 h. / Durada 2 h.

**29 d'octubre**
**INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**
16:00 h. / Durada 2 h.
**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**
18:00 h. / Durada 2 h.

**30 d'octubre**
**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**
10:00 h. / Durada 4 h.
**ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL**
16:00 h. / Durada 2 h.
**ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS**
18:00 h. / Durada 2 h.

**31 d'octubre**
**INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL**
16:00 h. / Durada 4 h.

# NOVEMBRE 2025

| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

**3 de novembre**
**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**4 de novembre**
**INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE**
10:00 h. / Durada 4 h.
**APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM**
16:00 h. / Durada 4 h.

**5 de novembre**
**COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**APRÈN A DETECTAR EL PERILLS DE L'INTERNET**
16:00 h. / Durada 2 h.

**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
18:00 h. / Durada 2 h.

**6 de novembre**
**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**
10:00 h. / Durada 4 h.
**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**
16:00 h. / Durada 2 h
**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS**
18:00 h. / Durada 2 h.

**7 de novembre**
**CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.

---

**10 de novembre**
**CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS**
16:00 h. / Durada 2 h
**CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC**
18:00 h. / Durada 2 h

**11 de novembre**
**INICIACIO AL FULL DE CÀLCUL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**12 de novembre**
**INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC**
16:00 h. / Durada 4 h.
**INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h
.
**13 de novembre**
**INICIACIÓ AL VIDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL**
16:00 h. / Durada 4 h.

---

**17 de novembre**
**PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET**
16:00 h. / Durada 2 h.
**APRÈN IDIOMES ONLINE**
18:00 h. / Durada 2 h

**18 de novembre**
**INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**19 de novembre**
**FES SERVIR EL NÚVOL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA**
16:00 h. / Durada 2 h.
**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
18:00 h. / Durada 2 h.

**20 de novembre**
**COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**21 de novembre**
**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**
10:00 h. / Durada 2 h.
**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**
12:00 h. / Durada 2 h.

---

**24 de novembre**
**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**
16:00 h. / Durada 4 h.

**25 de novembre**
**NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL**
10:00 h. / Durada 2 h.
**INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS**
12:00 h. / Durada 2 h.
**INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC**
16:00 h. / Durada 4 h.

**26 de novembre**
**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE**
16:00 h. / Durada 4 h.

**28 de novembre**
**INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

# DESEMBRE 2025

| DL | DM | DC | DJ | DV | DS | DM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

**1 de desembre**
**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**
16:00 h. / Durada 4 h.

**2 de desembre**
**ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL**
10:00 h. / Durada 2 h.
**ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS**
12:00 h. / Durada 2 h.
**FES SERVIR EL NÚVOL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**3 de desembre**
**PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET**
10:00 h. / Durada 2 h.
**APRÈN IDIOMES ONLINE**
12:00 h. / Durada 2 h
**INICIACIO AL FULL DE CÀLCUL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**4 de desembre**
**APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM**
10:00 h. / Durada 4 h.
**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**
16:00 h. / Durada 2 h.
**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**
18:00 h. / Durada 2 h.

**5 de desembre**
**CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA**
10:00 h. / Durada 2 h.
**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
12:00 h. / Durada 2 h.

---

**9 de desembre**
**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**
10:00 h. / Durada 2 h
**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS**
12:00 h. / Durada 2 h.
**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**10 de desembre**
**CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS**
10:00 h. / Durada 2 h
**CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC**
12:00 h. / Durada 2 h
**AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL**
16:00 h. / Durada 4 h.

**11 de desembre**
**INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**12 de desembre**
**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**
16:00 h. / Durada 4 h.

---

**15 de desembre**
**INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
10:00 h. / Durada 4 h.

**16 de desembre**
**INICIACIÓ AL VIDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL**
10:00 h. / Durada 4 h.
**VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS**
16:00 h. / Durada 2 h.
**IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET**
18:00 h. / Durada 2 h

**17 de desembre**
**INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE**
10:00 h. / Durada 4 h
**COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA**
16:00 h. / Durada 4 h.

**18 de desembre**
**COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA**
10:00 h. / Durada 4 h.
**APRÈN A DETECTAR EL PERILLS DE L'INTERNET**
16:00 h. / Durada 2 h.
**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**
18:00 h. / Durada 2 h.

**19 de desembre**
**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**
16:00 h. / Durada 4 h.

| Activitats | Octubre | Novembre | Desembre |
|---|---|---|---|
| Comenca a utilitzar el teu ordinador | 2-30 | 24 | 12 |
| Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge | 7 | 4-26 | 17 |
| Iniciació al processador de textos | 9 | 6 | 1-19 |
| Iniciació al full de càlcul | 14 | 11 | 3 |
| Avança amb el full de càlcul | 16 | 13 | 10 |
| Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta | 8-21 | 18 | 15 |
| Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta | 10-23 | 20 | 17 |
| No et quedis sense memòria al mòbil | 15-28 | 25 | |
| Instal·lar i desinstal·lar apps | 15-28 | 25 | |
| Organitza el teu dia a dia amb el mòbil | 17-30 | | 2 |
| Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps | 17-30 | | 2 |
| *Apps* de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram | 1-22 | 04 | 04 |
| Tràmits online amb La Meva Salut | 6-24 | 6 | 9 |
| Hàbits saludables i aplicacions mòbils | 6-24 | 6 | 9 |
| Iniciació a la fotografia digital | 8-29 | 11 | 11 |
| Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil | 13-31 | 13 | 16 |
| Comença a navegar per la xarxa | 15 | 5-18 | 18 |
| Cerca i filtra la informació a la xarxa | 20 | 07-20 | |
| Introducció al correu electrònic | 2-22 | 12-25 | |
| Fes servir el núvol | 07-27 | 19 | 2 |
| Tràmits amb l'Administració i certificats digitals | 09-29 | 21 | 4 |
| Gestions bancàries i compres en línia | 09-29 | 21 | 4 |
| Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa | 14 | 3-26 | 9 |
| Aprèn a detectar els perills de l'Internet | 1 | 5 | 18 |
| Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa | 21 | 12-28 | 11 |
| Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus | 23 | | 16 |
| Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet | 23 | | 16 |
| Podcasts, ràdio i TV a través d'internet | 28 | 17 | 3 |
| Aprèn idiomes online | 28 | 17 | 3 |
| Coneix les apps de participació ciutadana | 16 | 19 | 5 |
| Experimentem amb la intel·ligència artificial | 16 | 5-19 | 5-18 |
| Coneix el certificat ACTIC | 3 | 10 | 10 |
| Coneix el teu nivell de competències digitals | 3 | 10 | 10 |

# Cibernàrium Nou Barris

**Formació tecnològica per a tothom**

**Cibernàrium Nou Barris**
Parc Tecnològic – Barcelona Activa
Carrer de Marie Curie, 8-14,
08042 Barcelona

**Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?**

**Fes el test i descobreix-ho!**

**Com et pots inscriure a les activitats**

- **Pel web**
  cibernarium.barcelonactiva.cat
- **933 209 572**
- **Presencialment**
  a la recepció del Parc Tecnològic

**Accedeix al vídeo per veure com fer la inscripció**

## Formacions a altres espais

**Biblioteques**

**Canòdrom**

**Sants Montjuïc Activa**

**Espai Virtual- cursos online**

**barcelonactiva.cat/cibernarium**
**barcelonactiva**
**barcelonactiva**
**videosbarcelonactiva**
**company/barcelona-activa**