

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Formació pràctica de curta durada i gratuïta

**PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL
EN INICIACIÓ DIGITAL**

Octubre - Novembre - Desembre / 2024



Ajuntament de
Barcelona



OCTUBRE 2024

1 d'Octubre

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

2 d'Octubre

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

3 d'Octubre

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

4 d'Octubre

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

7 d'Octubre

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.

8 d'Octubre

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

18:00 h. / Durada 2 h.

9 d'Octubre

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

10 d'Octubre

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

11 d'Octubre

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

14 d'Octubre

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

15 d'Octubre

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

16 d'Octubre

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

17 d'Octubre

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

18 d'Octubre

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

21 d'Octubre

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

22 d'Octubre

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

23 d'Octubre

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

24 d'Octubre

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

25 d'Octubre

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

NOVEMBRE 2024

4 de Novembre

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

5 de Novembre

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

6 de Novembre

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

7 de Novembre

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

8 de Novembre

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

18 de Novembre

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

19 de Novembre

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

20 de Novembre

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.

21 de Novembre

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

22 de Novembre

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

25 de Novembre

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

26 de Novembre

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

27 de Novembre

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

18:00 h. / Durada 2 h.

29 de Novembre

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

DESEMBRE 2024

2 de Desembre

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

3 de Desembre

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

4 de Desembre

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

16:00 h. / Durada 4 h.

5 de Desembre

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

9 de Desembre

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

10 de Desembre

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

18:00 h. / Durada 2 h.

11 de Desembre

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

12 de Desembre

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

13 de Desembre

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

16 de Desembre

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

17 de Desembre

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEURETAT A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

18 de Desembre

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Desembre

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

20 de Desembre

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.



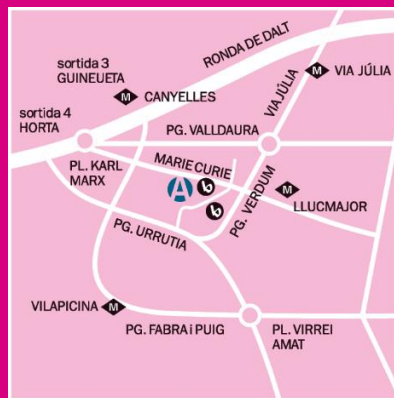
	Octubre	Novembre	Desembre
Comença a utilitzar el teu ordinador	4-14	8	10-16
Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge	2-9	22-25	-
Iniciació al processador de textos	9-11	5-19	-
Iniciació al full de càlcul	16-23	7-21	2
Avança amb el full de càlcul	18	8-26	3-9
Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta	23	6	19
Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta	25	-	3
No et quedis sense memòria al mòbil	7	4-20	5
Instal·lar i desinstal·lar apps	7	4-20	5
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil	-	6-27	10
Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps	-	6-27	10
Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram	-	-	4-12
Tràmits online amb La Meva Salut	21	8-18	11
Hàbits saludables i aplicacions mòbils	21	8-18	11
Iniciació a la fotografia digital	-	27	18
Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil	-	-	-
Comença a navegar per la xarxa	8	21-29	-
Cerca i filtra la informació a la xarxa	10	26	11
Introducció al correu electrònic	1-15	-	13
Fes servir el núvol	3-17	4	3-18
Tràmits amb l'Administració i certificats digitals	8-22	-	10-20
Gestions bancàries i compres en línia	8-22	-	10-20
Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa	10-24	-	17
Aprèn a detectar els perills de l'internet	15	19	4-12
Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa	17	4-20	-
Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus	22	5-22	-
Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet	22	5-22	-
Podcasts, ràdio i TV a través d'internet	2-24	5-27	-
Aprèn idiomes online	2-24	5-27	-
Coneix les apps de participació ciutadana	1	7	19
Experimentem amb la intel·ligència artificial	1-15	7-19	4-12-19
Coneix el certificat ACTIC	3-16	21	17
Coneix el teu nivell de competències digitals	3-16	21	17

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Cibernàrium Nou Barris
Parc Tecnològic – Barcelona Activa
Carrer de Marie Curie, 8-14,
08042 Barcelona



Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?

Fes el test i descobreix-ho!



Com et pots inscriure a les activitats

- ▶ Pel web 
barcelonaactiva.cat/cibernarium
- ▶ 933 209 572 
- ▶ Presencialment 
a la recepció del Cibernàrium
Nou Barris



**Accedeix al vídeo
per veure com fer
la inscripció**

Formacions a altres espais

Biblioteques

Canòdrom

Espai Virtual – Cursos online

Cibernàrium 22@



barcelonaactiva.cat/cibernarium



[barcelonaactiva](https://www.facebook.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://twitter.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://www.instagram.com/barcelonaactiva)



[videosbarcelonaactiva](https://www.youtube.com/videosbarcelonaactiva)



[company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)