

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Formació pràctica de curta durada i gratuïta

**PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL
EN INICIACIÓ DIGITAL**

Abril - Maig - Juny / 2025

 Barcelona
Activa

Ajuntament de
Barcelona



ABRIL 2025

1 d'Abril

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS D'INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

16:00 h. / Durada 4 h.

2 d'Abril

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TE MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

3 d'Abril

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

4 d'Abril

INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

7 d'Abril

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

8 d'Abril

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

9 d'Abril

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

10 d'Abril

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TE MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.

11 d'Abril

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 4 h.

14 d'Abril

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

15 d'Abril

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

18:00 h. / Durada 2 h.

16 d'Abril

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

17 d'Abril

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

22 d'Abril

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

23 d'Abril

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

24 d'Abril

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

25 d'Abril

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.

28 d'Abril

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

18:00 h. / Durada 2 h.

29 d'Abril

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TE MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

30 d'Abril

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.



MAIG 2025

2 de Maig

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL
10:00 h. / Durada 4 h.

5 de Maig

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR
16:00 h. / Durada 4 h.

6 de Maig

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA
10:00 h. / Durada 2 h.
INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA
16:00 h. / Durada 4 h.

7 de Maig

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL
10:00 h. / Durada 4 h.
TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS
16:00 h. / Durada 2 h.
GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA
18:00 h. / Durada 2 h.

8 de Maig

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET
10:00 h. / Durada 2 h.
EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
12:00 h. / Durada 2 h.
VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS
16:00 h. / Durada 2 h.
IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A
INTERNET
18:00 h. / Durada 2 h.

9 de Maig

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA
10:00 h. / Durada 2 h.
APRÈN IDIOMES ONLINE
12:00 h. / Durada 2 h.

12 de Maig

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT
16:00 h. / Durada 2 h.
HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS
18:00 h. / Durada 2 h.

13 de Maig

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR
10:00 h. / Durada 4 h.
PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET
16:00 h. / Durada 2 h.
APRÈN IDIOMES ONLINE
18:00 h. / Durada 2 h.

14 de Maig

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA
10:00 h. / Durada 4 h.
GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA
16:00 h. / Durada 4 h.

15 de Maig

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE
10:00 h. / Durada 4 h.
COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA
16:00 h. / Durada 4 h.

16 de Maig

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA
10:00 h. / Durada 4 h.

19 de Maig

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS
16:00 h. / Durada 2 h.
GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA
18:00 h. / Durada 2 h.

20 de Maig

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS
10:00 h. / Durada 4 h.
CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA
16:00 h. / Durada 4 h.

21 de Maig

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL
10:00 h. / Durada 2 h.
INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS
12:00 h. / Durada 2 h.
APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET
16:00 h. / Durada 2 h.
EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
16:00 h. / Durada 2 h.

22 de Maig

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL
10:00 h. / Durada 4 h.

23 de Maig

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL
10:00 h. / Durada 2 h.
ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE
MAPS
12:00 h. / Durada 2 h.

26 de Maig

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL
16:00 h. / Durada 4 h.

27 de Maig

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL
10:00 h. / Durada 4 h.
FES SERVIR EL NÚVOL
16:00 h. / Durada 4 h.

28 de Maig

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM
10:00 h. / Durada 4 h.
INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA
16:00 h. / Durada 4 h.

29 de Maig

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS
10:00 h. / Durada 2 h.
CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC
12:00 h. / Durada 2 h.
TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS
16:00 h. / Durada 2 h.
GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA
18:00 h. / Durada 2 h.

30 de Maig

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT
10:00 h. / Durada 2 h.
HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS
12:00 h. / Durada 2 h.



JUNY 2025

2 de Juny

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

3 de Juny

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

4 de Juny

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A

INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

5 de Juny

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

6 de Juny

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TE MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

10 de Juny

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

11 de Desembre

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

12 de Juny

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE
 MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

13 de Juny

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

16 de Juny

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

17 de Juny

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

18 de Juny

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Juny

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

20 de Juny

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

23 de Juny

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

25 de Juny

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

26 de Juny

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

27 de Juny

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

30 de Juny

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.



Abril

Maig

Juny

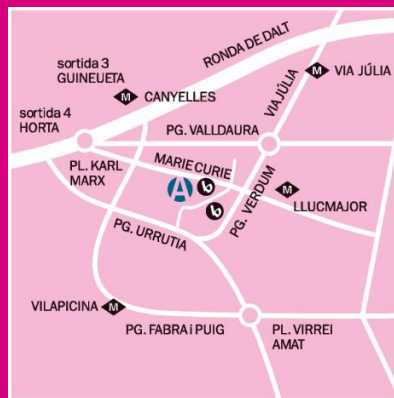
Comença a utilitzar el teu ordinador	23	5-13	12-23
Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge	7-25	15	17
Iniciació al processador de textos	14-30	20	19
Iniciació al full de càlcul	-	2-22-26	26
Avança amb el full de càlcul	-	7-27	2
Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta	3	14	3-18
Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta	8	16	5
No et quedis sense memòria al mòbil	10	21	10-30
Instal·lar i desinstal·lar apps	10	21	10-30
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil	15	23	12
Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps	15	23	12
Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram	1-17	28	17
Tràmits online amb La Meva Salut	3	12	19
Hàbits saludables i aplicacions mòbils	22	12	19
Iniciació a la fotografia digital	8	24	4
Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil	3	29	6
Comença a navegar per la xarxa	9	15	11
Cerca i filtra la informació a la xarxa	23	20	13
Introducció al correu electrònic	16	22	16-18
Fes servir el núvol	3-24	27	20
Tràmits amb l'Administració i certificats digitals	29	19	25
Gestions bancàries i compres en línia	29	7	25
Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa	2	6	3
Aprèn a detectar els perills de l'internet	1	8	5
Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa	4	6	28
Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus	9	8	4
Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet	9	8	4
Podcasts, ràdio i TV a través d'internet	11	13	-
Aprèn idiomes online	11	9	-
Coneix les apps de participació ciutadana	16	9	25
Experimentem amb la intel·ligència artificial	1-16	8	5
Coneix el certificat ACTIC	28	29	27
Coneix el teu nivell de competències digitals	28	29	27

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Cibernàrium Nou Barris
Parc Tecnològic – Barcelona Activa
Carrer de Marie Curie, 8-14,
08042 Barcelona



Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?

Fes el test i descobreix-ho!



Com et pots inscriure a les activitats

- ▶ Pel web  barcelonaactiva.cat/cibernarium
- ▶ 933 209 572 
- ▶ Presencialment  a la recepció del Cibernàrium Nou Barris



Accedeix al vídeo per veure com fer la inscripció

Formacions a altres espais

Biblioteques

Espai Virtual – Cursos online

Canòdrom

Cibernàrium 22@

-  barcelonaactiva.cat/cibernarium
-  [barcelonaactiva](https://www.facebook.com/barcelonaactiva)
-  [barcelonaactiva](https://twitter.com/barcelonaactiva)
-  [barcelonaactiva](https://www.instagram.com/barcelonaactiva)
-  [videosbarcelonaactiva](https://www.youtube.com/videosbarcelonaactiva)
-  [company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)