

# Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Formació pràctica de curta durada i gratuïta

**PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL  
EN INICIACIÓ DIGITAL**

**Juliol - Agost - Setembre / 2024**

 Barcelona  
Activa

Ajuntament de  
Barcelona



# JULIOL 2024

## CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

### 17 de Juliol

**COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA**

10:00 h. / Durada 4 h.

**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 18 de Juliol

**VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS**

10:00 h. / Durada 2 h

**IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET**

12:00 h. / Durada 2 h.

**INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 19 de Juliol

**NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL**

10:00 h. / Durada 2 h.

**INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS**

12:00 h. / Durada 2 h.

### 22 de Juliol

**INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 23 de Juliol

**PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET**

10:00 h. / Durada 2 h.

**APRÈN IDIOMES ONLINE**

12:00 h. / Durada 2 h.

**FES SERVIR EL NÚVOL**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 24 de Juliol

**ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL**

10:00 h. / Durada 2 h.

**ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS**

12:00 h. / Durada 2 h.

**INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 25 de Juliol

**CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS**

10:00 h. / Durada 2 h.

**CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC**

12:00 h. / Durada 2 h

**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**

16:00 h. / Durada 2 h.

**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**

18:00 h. / Durada 2 h.

### 26 de Juliol

**APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM**

10:00 h. / Durada 4 h.

### 29 de Juliol

**AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 30 de Juliol

**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**

10:00 h. / Durada 4 h.

**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 31 de Juliol

**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**

10:00 h. / Durada 2 h.

**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS**

12:00 h. / Durada 2 h.

**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 1 de Juliol

**CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA**

16:00 h. / Durada 2 h.

**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**

18:00 h. / Durada 2 h

### 2 de Juliol

**FES SERVIR EL NÚVOL**

10:00 h. / Durada 4 h.

**TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT**

16:00 h. / Durada 2 h.

**HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS**

18:00 h. / Durada 2 h.

### 3 de Juliol

**INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL**

10:00 h. / Durada 4 h.

**VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS**

16:00 h. / Durada 2 h

**IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET**

18:00 h. / Durada 2 h.

### 4 de Juliol

**TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS**

10:00 h. / Durada 2 h.

**GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA**

12:00 h. / Durada 2 h.

**INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 5 de Juliol

**AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL**

10:00 h. / Durada 4 h.

### 8 de Juliol

**COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 9 de Juliol

**GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA**

10:00 h. / Durada 4 h.

**INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 10 de Juliol

**CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS**

10:00 h. / Durada 2 h

**CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC**

12:00 h. / Durada 2 h

**PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET**

16:00 h. / Durada 2 h.

**APRÈN IDIOMES ONLINE**

18:00 h. / Durada 2 h.

### 11 de Juliol

**APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS D'INTERNET**

10:00 h. / Durada 2 h.

**EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL**

12:00 h. / Durada 2 h.

**COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 12 de Juliol

**INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA**

10:00 h. / Durada 4 h.

### 15 de Juliol

**INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS**

16:00 h. / Durada 4 h.

### 16 de Juliol

**INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA**

10:00 h. / Durada 4 h.

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# AGOST 2024

## 1 d'Agost

### INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.

### APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

### EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

## 2 d'Agost

### INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

## 5 d'Agost

### FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

## 6 d'Agost

### INICIACIÓ AL PROCESADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

### INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

## 7 d'Agost

### INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

### INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

## 8 d'Agost

### APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

### APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

### VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

### IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

## 9 d'Agost

### COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

## 26 d'Agost

### INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

## 27 d'Agost

### INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

### PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

### APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

## 28 d'Agost

### CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

### AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

## 29 d'Agost

### AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

### CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

### CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

## 30 d'Agost

### INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.



DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# SETEMBRE 2024

## 2 de Setembre

### INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

## 3 de Setembre

### COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

### CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

16:00 h. / Durada 2 h.

### EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

## 4 de Setembre

### FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

### INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

## 5 de Setembre

### NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

### INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2h.

### COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

## 6 de Setembre

### TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

### GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

## 9 de Setembre

### INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

## 10 de Setembre

### ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

### ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

### INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

## 12 de Setembre

### APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

### INICIACIÓ AL PROCESADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

## 13 de Setembre

### APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

### EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

## 16 de Setembre

### NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

### INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2h.

## 17 de Setembre

### TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

### HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

### INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

## 18 de Setembre

### GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

### COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

## 19 de Setembre

### INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

### AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

## 20 de Setembre

### CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

### CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

## 25 de Setembre

### INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

### COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

### NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

### INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2h.

## 26 de Setembre

### INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

### APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

### EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

### CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

### COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

## 27 de Setembre

### VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

### IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

## 30 de Setembre

### TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

### HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2h.



Juliol

Agost

Setembre

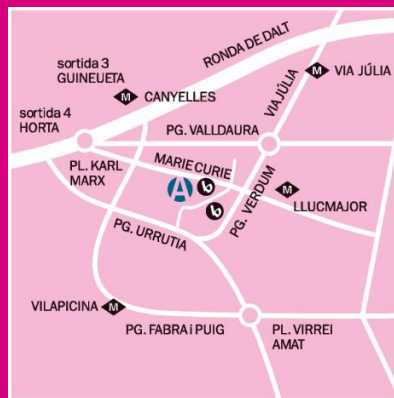
	Juliol	Agost	Setembre
Comença a utilitzar el teu ordinador	8-17-30	-	5-25
Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge	24	1-26	10
Iniciació al processador de textos	15-31	6	12
Iniciació al full de càlcul	22	7-27	17
Avança amb el full de càlcul	29	28-29	19
Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta	12	-	4
Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta	17	-	3-18
No et quedis sense memòria al mòbil	19	-	5-16-25
Instal·lar i desinstal·lar apps	19	-	5-16-25
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil	24	-	10
Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps	24	-	10
Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram	26	-	12
Tràmits online amb La Meva Salut	31	-	17-30
Hàbits saludables i aplicacions mòbils	31	-	17-30
Iniciació a la fotografia digital	4	2	19
Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil	9	7	26
Comença a navegar per la xarxa	11	9	26
Cerca i filtra la informació a la xarxa	16	28	26
Introducció al correu electrònic	18	30	9
Fes servir el núvol	2-23	5	4
Tràmits amb l'Administració i certificats digitals	4-25	-	6
Gestions bancàries i compres en línia	4-25	-	6
Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa	9-30	-	18
Aprèn a detectar els perills de l'internet	11	1-8	13-26
Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa	16	6	2-25
Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus	3-18	8	27
Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet	3-18	8	27
Podcasts, ràdio i TV a través d'internet	10-23	27	-
Aprèn idiomes online	10-23	8-27	-
Coneix les apps de participació ciutadana	1	-	3
Experimentem amb la intel·ligència artificial	1-11	1	3-13-26
Coneix el certificat ACTIC	10-25	29	20 <sup>5</sup>
Coneix el teu nivell de competències digitals	10-25	29	20

# Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



**Cibernàrium Nou Barris**  
Parc Tecnològic – Barcelona Activa  
Carrer de Marie Curie, 8-14,  
08042 Barcelona



Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?

**Fes el test i descobreix-ho!**



**Com et pots inscriure a les activitats**

- ▶ Pel web   
[barcelonaactiva.cat/cibernarium](http://barcelonaactiva.cat/cibernarium)
- ▶ 933 209 572 
- ▶ Presencialment   
a la recepció del Cibernàrium  
Nou Barris



**Accedeix al vídeo  
per veure com fer  
la inscripció**

**Formacions a altres espais**

**Biblioteques**

**Canòdrom**

**Espai Virtual – Cursos online**

**Cibernàrium 22@**

-  [barcelonaactiva.cat/cibernarium](http://barcelonaactiva.cat/cibernarium)
-  [barcelonaactiva](https://www.facebook.com/barcelonaactiva)
-  [barcelonaactiva](https://twitter.com/barcelonaactiva)
-  [barcelonaactiva](https://www.instagram.com/barcelonaactiva)
-  [videosbarcelonaactiva](https://www.youtube.com/videosbarcelonaactiva)
-  [company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)