

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Formació pràctica de curta durada i gratuïta

**PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL
EN INICIACIÓ DIGITAL**

Juliol - Agost - Setembre / 2024



**Ajuntament de
Barcelona**



JULIOL 2024

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

17 de Juliol

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

18 de Juliol

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Juliol

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

22 de Juliol

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

23 de Juliol

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

24 de Juliol

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

25 de Juliol

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

18:00 h. / Durada 2 h.

26 de Juliol

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

29 de Juliol

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

30 de Juliol

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

31 de Juliol

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

1 de Juliol

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h

2 de Juliol

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

3 de Juliol

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

4 de Juliol

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

5 de Juliol

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

8 de Juliol

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

9 de Juliol

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

10 de Juliol

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

11 de Juliol

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

12 de Juliol

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

15 de Juliol

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

16 de Juliol

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOST 2024

1 d'Agost

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

2 d'Agost

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

5 d'Agost

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

6 d'Agost

INICIACIÓ AL PROCESADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

INSTAGRAM: COMPARTEIX FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

7 d'Agost

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

8 d'Agost

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

9 d'Agost

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

26 d'Agost

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

27 d'Agost

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

28 d'Agost

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

29 d'Agost

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

30 d'Agost

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.



SETEMBRE 2024

2 de Setembre

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

3 de Setembre

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

4 de Setembre

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

5 de Setembre

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

6 de Setembre

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

9 de Setembre

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

10 de Setembre

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB EL GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

12 de Setembre

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA: WHATSAPP I TELEGRAM

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL PROCESADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

13 de Setembre

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

16 de Setembre

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2h.

17 de Setembre

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

18 de Setembre

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Setembre

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

20 de Setembre

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

25 de Setembre

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2h.

26 de Setembre

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

CERCA I FILTRA LA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

27 de Setembre

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

30 de Setembre

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONES MÒBILS

18:00 h. / Durada 2h.



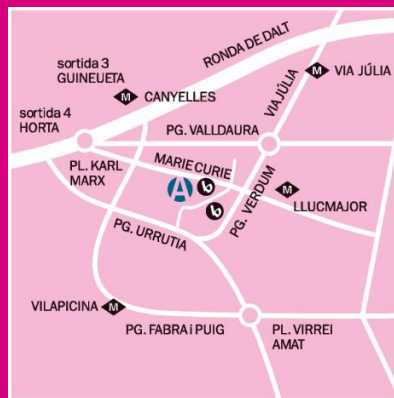
	Juliol	Agost	Setembre
Comença a utilitzar el teu ordinador	8-17-30	-	5-25
Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge	24	1-26	10
Iniciació al processador de textos	15-31	6	12
Iniciació al full de càlcul	22	7-27	17
Avança amb el full de càlcul	29	29	4-19
Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta	12	28	-
Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta	17	-	3-18
No et quedis sense memòria al mòbil	19	-	5-16-25
Instal·lar i desinstal·lar apps	19	-	5-16-25
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil	24	-	10
Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps	24	-	10
Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram	26	-	12
Tràmits online amb La Meva Salut	31	-	17-30
Hàbits saludables i aplicacions mòbils	31	-	17-30
Iniciació a la fotografia digital	4	2	19
Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil	9	7	26
Comença a navegar per la xarxa	11	9	26
Cerca i filtra la informació a la xarxa	16	28	26
Introducció al correu electrònic	18	30	9
Fes servir el núvol	2-23	5	4
Tràmits amb l'Administració i certificats digitals	4-25	-	6
Gestions bancàries i compres en línia	4-25	-	6
Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa	9-30	-	18
Aprèn a detectar els perills de l'internet	11	1-8	13-26
Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa	16	6	2-25
Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus	3-18	8	27
Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet	3-18	8	27
Podcasts, ràdio i TV a través d'internet	10-23	27	-
Aprèn idiomes online	10-23	8-27	-
Coneix les apps de participació ciutadana	1	-	3
Experimentem amb la intel·ligència artificial	1-11	1	3-13-26
Coneix el certificat ACTIC	10-25	29	20 ⁵
Coneix el teu nivell de competències digitals	10-25	29	20

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Cibernàrium Nou Barris
Parc Tecnològic – Barcelona Activa
Carrer de Marie Curie, 8-14,
08042 Barcelona



Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?

Fes el test i descobreix-ho!



Com et pots inscriure a les activitats

- ▶ Pel web 
barcelonaactiva.cat/cibernarium
- ▶ 933 209 572 
- ▶ Presencialment 
a la recepció del Cibernàrium
Nou Barris



**Accedeix al vídeo
per veure com fer
la inscripció**

Formacions a altres espais

Biblioteques

Canòdrom

Espai Virtual – Cursos online

Cibernàrium 22@



barcelonaactiva.cat/cibernarium



[barcelonaactiva](https://www.facebook.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://twitter.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://www.instagram.com/barcelonaactiva)



[videosbarcelonaactiva](https://www.youtube.com/videosbarcelonaactiva)



[company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)