

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Formació pràctica de curta durada i gratuïta

**PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL
EN INICIACIÓ DIGITAL**

Gener - Febrer - Març / 2025

 Barcelona
Activa

Ajuntament de
Barcelona



GENER 2025

7 de Gener

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

8 de Gener

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

9 de Gener

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.

10 de Gener

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

13 de Gener

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

14 de Gener

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS

12:00 h. / Durada 2 h.

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB GOOGLE MAPS

18:00 h. / Durada 2 h.

15 de Gener

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

16 de Gener

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA. WHATSAPP I TELEGRAM

16:00 h. / Durada 4 h.

17 de Gener

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB EL TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

20 de Gener

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

21 de Gener

CERCA I FILTRA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

22 de Gener

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

23 de Gener

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

24 de Gener

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

27 de Gener

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

28 de Gener

FES SERVIR EL NÚVOL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

16:00 h. / Durada 4 h.

29 de Gener

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB EL TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

18:00 h. / Durada 2 h.

30 de Gener

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

31 de Gener

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I L'EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.



FEBRER 2025

3 de Febrer

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

4 de Febrer

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

CERCA I FILTRA INFORMACIÓ A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

5 de Febrer

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

6 de Febrer

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

16:00 h. / Durada 4 h.

7 de Febrer

INICIACIÓ AL FULL DE CàLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

10 de Febrer

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

11 de Febrer

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

FES SERVIR EL NÚVOL

16:00 h. / Durada 4 h.

12 de Febrer

AVANÇA AMB EL FULL DE CàLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

13 de Febrer

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

10:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

12:00 h. / Durada 2 h.

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

18:00 h. / Durada 2 h.

14 de Febrer

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

17 de Febrer

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

18 de Febrer

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

12:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONA LA TEVA PRIVACITAT I SEGURETAT A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Febrer

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

20 de Febrer

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

10:00 h. / Durada 4 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INSTAGRAM: COMPARTeix FOTOS I VÍDEOS A LA XARXA

16:00 h. / Durada 4 h.

21 de Febrer

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

10:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS

10:00 h. / Durada 2 h.

24 de Febrer

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

16:00 h. / Durada 4 h.

25 de Febrer

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

10:00 h. / Durada 4 h.

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

26 de Febrer

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB GOOGLE MAPS

18:00 h. / Durada 2 h.

27 de Febrer

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

10:00 h. / Durada 4 h.

VIDEOCONFERÈNCIES: PARLA EN VÍDEO AMB ELS TEUS

16:00 h. / Durada 2 h.

IDENTITAT I REPUTACIÓ DIGITAL: MILLORA LA TEVA IMATGE A INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

28 de Febrer

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

MARÇ 2025

3 de Març

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

4 de Març

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

10:00 h. / Durada 4 h.

PODCASTS, RÀDIO I TV A TRAVÉS D'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

APRÈN IDIOMES ONLINE

18:00 h. / Durada 2 h.

5 de Març

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

18:00 h. / Durada 2 h.

6 de Març

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX LES APPS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

7 de Març

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

10:00 h. / Durada 4 h.

10 de Març

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

16:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

18:00 h. / Durada 2 h.

11 de Març

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

10:00 h. / Durada 4 h.

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

16:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

18:00 h. / Durada 2 h.

12 de Març

INICIACIÓ AL VÍDEO DIGITAL AMB EL TEU MÒBIL

10:00 h. / Durada 4 h.

APPS DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA. WHATSAPP I TELEGRAM

16:00 h. / Durada 4 h.

13 de Març

INICIA'T EN L'ÚS DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

COMENÇA A UTILITZAR EL TEU ORDINADOR

16:00 h. / Durada 4 h.

14 de Març

COMENÇA A NAVEGAR PER LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

17 de Març

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

16:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB GOOGLE MAPS

18:00 h. / Durada 2 h.

18 de Març

COM CONFIGURAR I PROTEGIR EL TEU SMARTPHONE O TAULETA

10:00 h. / Durada 4 h.

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

19 de Març

CERCA I FILTRA INFORMACIÓ A LA XARXA

10:00 h. / Durada 4 h.

TRÀMITS ONLINE AMB LA MEVA SALUT

16:00 h. / Durada 2 h.

HÀBITS SALUDABLES I APLICACIONS MÒBILS

18:00 h. / Durada 2 h.

20 de Març

NO ET QUEDIS SENSE MEMÒRIA AL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

INSTAL·LAR I DESINSTAL·LAR APPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXTOS

16:00 h. / Durada 4 h.

21 de Març

INTRODUCCIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC

10:00 h. / Durada 4 h.

24 de Març

INICIACIÓ ALS FITXERS DIGITALS I EMMAGATZEMATGE

16:00 h. / Durada 4 h.

25 de Març

ORGANITZA EL TEU DIA A DIA AMB EL MÒBIL

10:00 h. / Durada 2 h.

ORIENTA'T I PLANIFICA ELS TEUS DESPLAÇAMENTS AMB GOOGLE MAPS

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ AL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

26 de Març

APRÈN A DETECTAR ELS PERILLS DE L'INTERNET

10:00 h. / Durada 2 h.

EXPERIMENTEM AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

12:00 h. / Durada 2 h.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

16:00 h. / Durada 4 h.

27 de Març

CONEIX EL TEU NIVELL DE COMPETÈNCIES DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

CONEIX EL CERTIFICAT ACTIC

12:00 h. / Durada 2 h.

AVANÇA AMB EL FULL DE CÀLCUL

16:00 h. / Durada 4 h.

28 de Març

TRÀMITS AMB L'ADMINISTRACIÓ I CERTIFICATS DIGITALS

10:00 h. / Durada 2 h.

GESTIONS BANCÀRIES I COMPRES EN LÍNIA

12:00 h. / Durada 2 h.



Gener

Febrer

Març

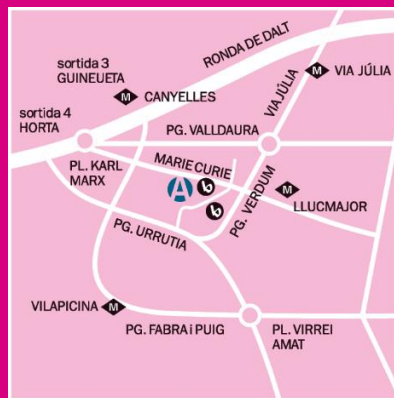
	Gener	Febrer	Març
Comença a utilitzar el teu ordinador	24	25	3 - 13
Iniciació als fitxers digitals i l'emmagatzematge	13 - 31	-	18 - 24
Iniciació al processador de textos	-	5	4 - 20
Iniciació al full de càlcul	20	7	6 - 25
Avança amb el full de càlcul	27	12	11 - 27
Inicia't en l'ús del teu smartphone o tauleta	-	12 - 19 - 24	13
Com configurar i protegir el teu smartphone o tauleta	7	19 - 28	18
No et quedis sense memòria al mòbil	1	26	5 - 20
Instal·lar i desinstal·lar apps	9	26	5 - 20
Organitza el teu dia a dia amb el mòbil	14	26	5 - 17 - 25
Orienta't i planifica els teus desplaçaments amb Google Maps	14	26	5 - 17 - 25
Apps de missatgeria instantània: Whatsapp i Telegram	16	-	12
Tràmits online amb La Meva Salut	30	21	19
Hàbits saludables i aplicacions mòbils	14 - 21	21	19
Iniciació a la fotografia digital	9 - 23	3	7 - 26
Iniciació al vídeo digital amb el teu mòbil	7 - 15 - 28	17	12
Comença a navegar per la xarxa	16 - 30	10	14
Cerca i filtra la informació a la xarxa	21	4	19
Introducció al correu electrònic	23	6	21
Fes servir el núvol	28	11	-
Tràmits amb l'Administració i certificats digitals	14 - 21	13	28
Gestions bancàries i compres en línia	30	13	28
Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa	8	6	18
Aprèn a detectar els perills de l'internet	10	4 - 25	10-26
Instagram: comparteix fotos i vídeos a la xarxa	15 - 22	11 - 20	-
Videoconferències: Parla en vídeo amb els teus	17 - 29	13 - 27	-
Identitat i reputació digital: millora la teva imatge a Internet	17 - 29	13 - 27	-
Podcasts, ràdio i TV a través d'internet	22	5 - 18	4
Aprèn idiomes online	4	5 - 18	4
Coneix les apps de participació ciutadana	29	20	6
Experimentem amb la intel·ligència artificial	10 - 29	4 - 20 - 25	6 - 10 - 26
Coneix el certificat ACTIC	8	14	11 - 27 ⁵
Coneix el teu nivell de competències digitals	8	14	11 - 27

Cibernàrium Nou Barris

Formació tecnològica per a tothom



Cibernàrium Nou Barris
Parc Tecnològic – Barcelona Activa
Carrer de Marie Curie, 8-14,
08042 Barcelona



Saps quines són les teves competències digitals? Vols recomanacions d'activitats pel teu nivell?

Fes el test i descobreix-ho!



Com et pots inscriure a les activitats

- ▶ Pel web 
barcelonaactiva.cat/cibernarium
- ▶ 933 209 572 
- ▶ Presencialment 
a la recepció del Cibernàrium
Nou Barris



**Accedeix al vídeo
per veure com fer
la inscripció**

Formacions a altres espais

Biblioteques

Canòdrom

Espai Virtual – Cursos online

Cibernàrium 22@



barcelonaactiva.cat/cibernarium



[barcelonaactiva](https://www.facebook.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://twitter.com/barcelonaactiva)



[barcelonaactiva](https://www.instagram.com/barcelonaactiva)



[videosbarcelonaactiva](https://www.youtube.com/videosbarcelonaactiva)



[company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)