

# ACTIVIDADES CIBERNÀRIUM

## PLAÇA CATALUNYA – MOVISTAR CENTRE

- Iníciate en el uso de tu smartphone o tableta
- Cómo configurar y proteger tu smartphone o tableta
- No te quedes sin memoria en el móvil
- Instalar y desinstalar apps
- Organiza tu día a día con tu móvil
- Oriéntate y planifica tus desplazamientos con Google Maps
- Apps de mensajería instantánea: Whatsapp y Telegram
- Trámites online con La Meva Salut
- Hábitos saludables y apps móviles
- Iniciación a la fotografía digital
- Iniciación al vídeo digital con tu móvil
- Instagram: comparte fotos y vídeos en la red

